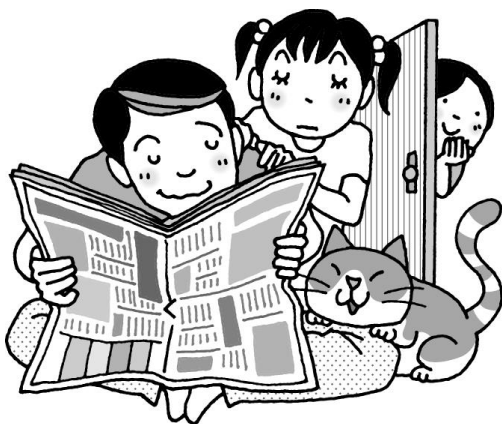


# ほけんだより 6月

平成29年6月1日  
小松島支援学校  
ほけんしつ

(おうちの人と読んでね)



ぽかぽかと暖かい日も増え、気持ちのいい天気が多くなってきました。6月にはフェール開きがあります。暖かい日にはフェールに入ることができるかもしれません。楽しみですね。元気に活動できるようにしっかり体調を整えましょう。



## 6月のほけんもくひょう

- ・ 歯をきれいにみがこう

歯みがきは、むし歯になるのを防ぐほかに、歯ぐきの健康を保つことや口臭を防ぐこと、かぜなどの感染症を予防するためにもとても重要です。食後の歯みがきはしっかり行いましょう。

## 歯を守るために大切なのは



## 1日3回の歯みがき

## 毎日の歯みがきをパワーアップ!

「クセなんてないよ」と思っている、自分では気づかないクセが7つはあります。じつはそのクセ、歯のみがき方にも。利き手や歯並びの違いで「みがきやすいところ」と「みがきにくいところ」があるため、つい「みがきやすいところ」ばかりみがいてしまうのです。

「みがきグセ」を直すには「意識」すること! 鏡を見てみがく。みがく順番を決めて一本一本みがく。ちょっと「意識」するだけで、いつもの歯みがきも大幅にパワーアップ。



## 保護者の方へ

- 色覚検査について

5月のほけんだよりでもお知らせしたとおり、保健調査票の「色まちがいをするところがある」に記入があった児童生徒へ、今月中旬に希望調査を行います。「特に心配な症状はないが色覚検査を受けさせたい」という方は、6月9日までに担任に連絡帳等でお申し出ください。(すでに申し出いただいている方は再度ご連絡いただかなくて結構です。)お申し出があったご家庭には、希望調査と同じく6月下旬に検査同意書をお渡しいたしますのでご記入の上、提出をお願いします。

## 保護者の方へ

### 6月の健康診断の予定

学部	月日	時間	検診名	対象学年	備考
小学部	6月13日(火)	9:30~	視力検査	A課程	※1) 参照
	6月14日(月)	9:30~	体重測定	全学年	
	6月15日(火)	9:30~	視力検査	B課程高学年	※1) 参照
	6月16日(金)	13:30~	眼科検診	全学年	
	6月20日(火)	9:30~	視力検査	B課程中学年	※1) 参照
	6月21日(水)	9:30~	視力検査	B課程低学年	※1) 参照
	6月22日(木)	13:10~	内科検診・結核検診	全学年	※2) 参照
	6月27日(火)	9:30~	耳鼻科検診	B課程1235年	
中学部	6月1日(木)	9:30~	視力検査	B課程1年・A課程	※1) 参照
	6月2日(木)	9:30~	視力検査	B課程2年	※1) 参照
	6月5日(月)	9:30~	体重測定	全学年	
	6月6日(火)	9:30~	聴力検査	3年	
	6月7日(水)	13:10~	歯科検診	B課程	※2) 参照
	6月9日(木)	9:30~	聴力検査	1年	
	6月19日(月)	9:30~	視力検査	B課程3年	※1) 参照
	6月23日(金)	13:30~	眼科検診	全学年	
	6月27日(火)	9:30~	耳鼻科検診	13年	

● 高等部の健康診断は5月までにすべて終了しました。ご協力ありがとうございました。

※1) 矯正視力の検査を行いますので、眼鏡を持っている場合は忘れずに持たせてください。

※2) 開口困難時は状況により歯ブラシを使用します。学校に持ってきていない場合は、当日持たせてください。

### 提出物のお願い(小学部)

本日、小学部の児童に「結核の問診票」を配布しました。これは小・中学部在学中9年間について記入することができる問診票です。現在の学年の部分に記入し、担任へ提出してください。今年度入学したお子さんについては、氏名・性別・生年月日の記入もお願いします。

**提出期日:6月8日(木)**